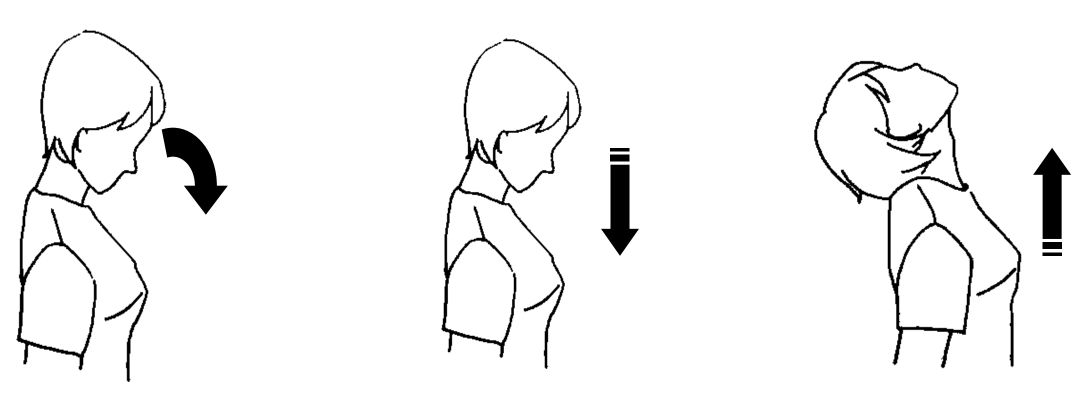


MANUAL CINTA DE CORRER

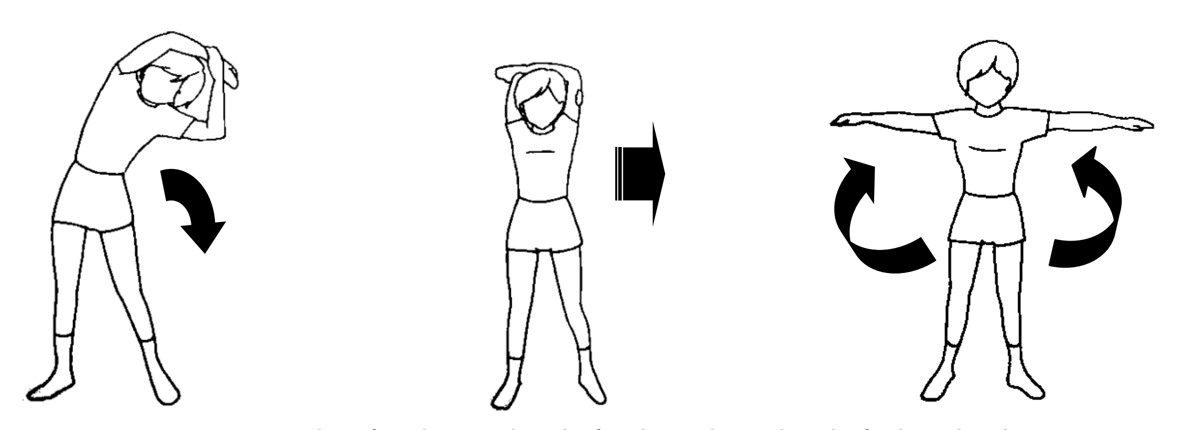
T 1100

Gracias por haber comprado nuestro equipo de Fitness.

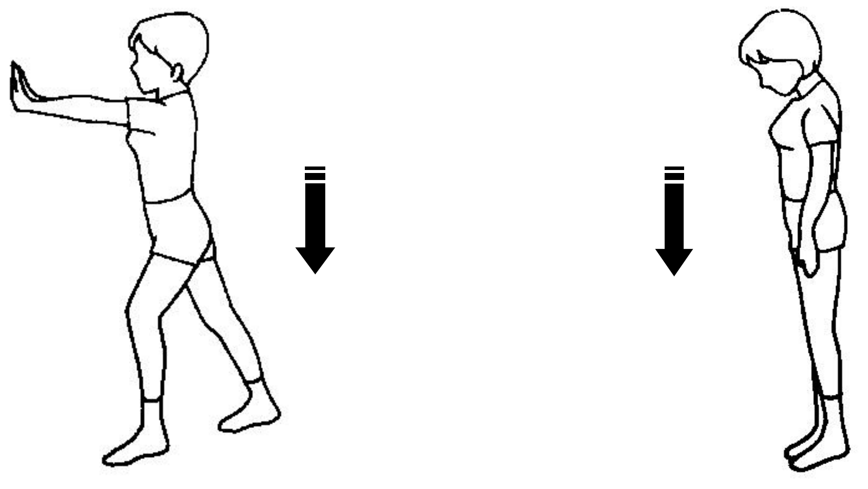
Es recomendable realizar ejercicios de calentamiento antes de su utilización, de esta forma se conseguirá el doble de resultados con la mitad de esfuerzo. Lo describimos a continuación:



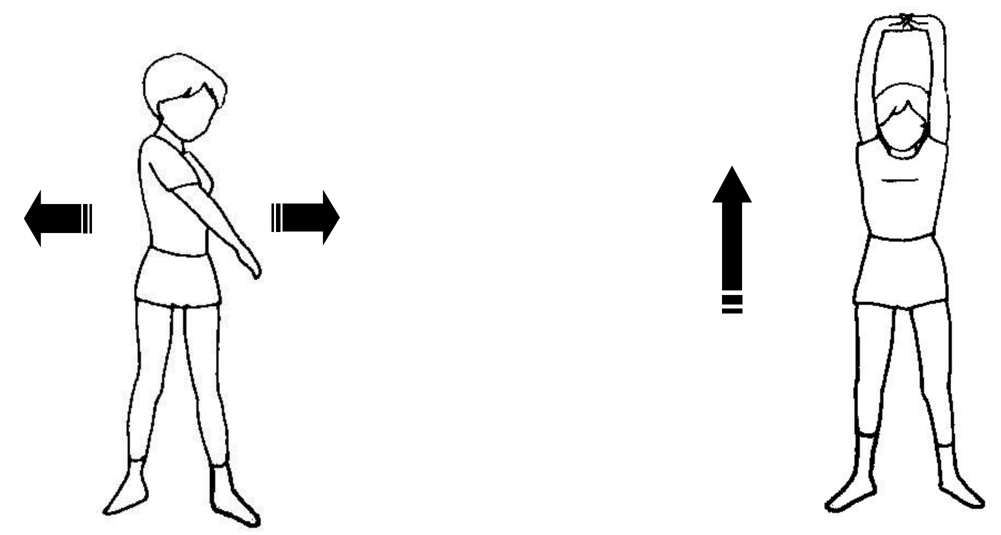
Extender el cuello de arriba para abajo



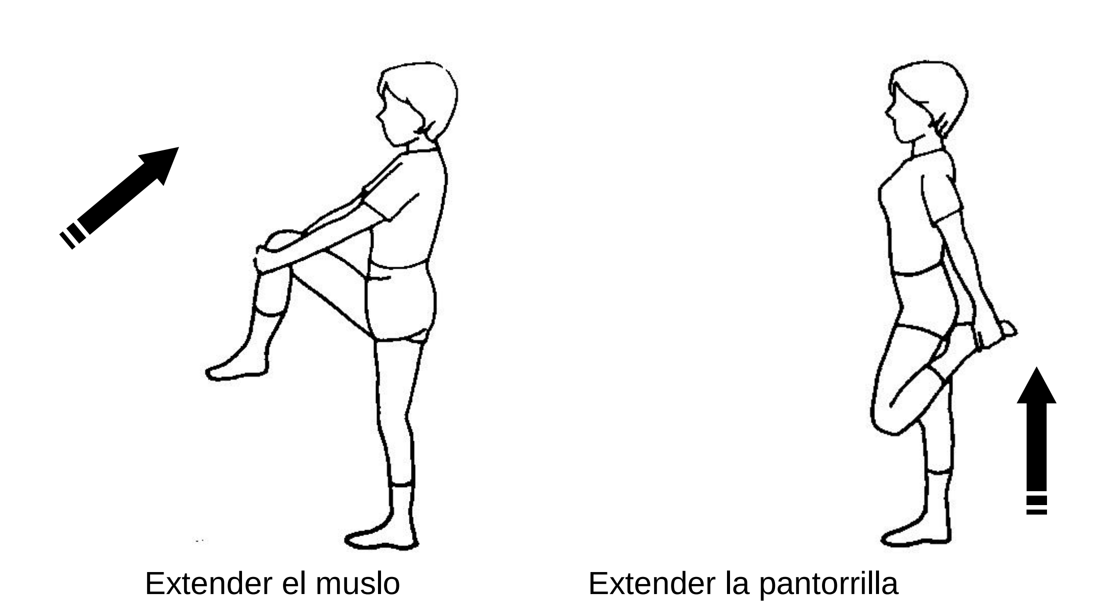
Girar la cintura hacia la derecha y hacia la izquierda



Empujar hacia adelante   Enderezar la espalda



Equilibrar el cuerpo de derecha a izquierda   Extender el cuerpo hacia arriba y hacia abajo



Extender el muslo   Extender la pantorrilla

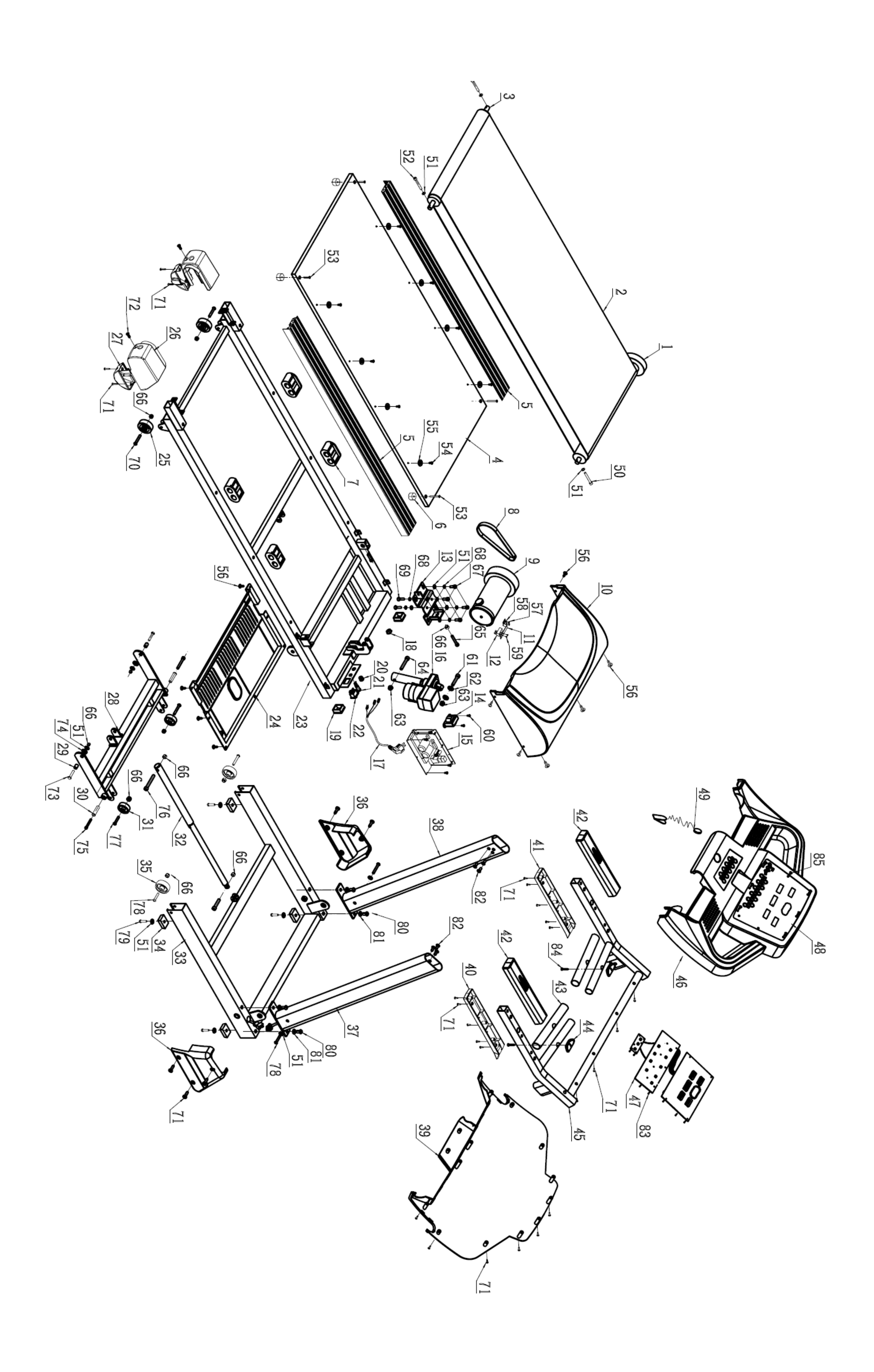
NORMAS DE SEGURIDAD:

Antes de empezar cualquier programa de ejercicio, debe consultar con su médico. Es recomendable someterse a un examen físico completo. Por favor siga las siguientes instrucciones:

1. Ensamblar y operar la cinta de correr sobre una superficie sólida y plana.
2. Mantener despejada la zona detrás de la cinta de correr.
3. La banda de la cinta de correr no se detendrá inmediatamente si hay algún objeto atrapado en la cinta o en los rodillos. –EN CASO DE EMERGENCIA: Tire del cable de la llave de seguridad para retirar la llave de seguridad.
4. Siempre revisar las condiciones de la cinta de correr antes de utilizarla.
5. Asegúrese que todas las partes estén bien ensambladas, que tuercas y tornillos estén bien apretados.

6. No utilice la cinta de correr si la unidad se encuentra desarmada en alguna forma.
7. Al conectar el cable de alimentación, enchufe el cable de alimentación a un circuito de puesta a tierra. Ningún otro aparato deberá estar conectado al mismo circuito. No pase el cable de alimentación debajo de la cinta de correr. No haga funcionar la máquina para correr con un cable de alimentación dañado o desgastado.
8. Mantenga las manos lejos de las partes en movimiento.
9. Tenga en cuenta que hay una limitación de peso para este producto. Si su peso es mayor a 140kg, no es recomendable utilizar este producto. Lesiones graves pueden ser producidas si el peso del usuario supera el límite que se muestra aquí. Este producto no está diseñado para usuarios que excedan este peso límite.
10. Este equipo es para uso doméstico. Nunca permita que dos personas suban a la cinta de correr al mismo tiempo.
11. Vista ropa apropiada para ejercicio cuando utilice la cinta de correr. No utilice ropa suelta que pueda quedar atrapada en la cita de correr. Ropa de deporte con fibras de soporte es recomendada para hombres y mujeres. Utilizar siempre zapatos deportivos. Nunca ejercitarse en la cinta de correr con los pies descalzos, utilizando solamente calcetines o sandalias. No use zapatos con suela de cuero o zapatos de tacón alto. Sujete hacia atrás el cabello en caso de tenerlo largo.
12. No mecer la unidad de un lado al otro.
13. No utilizar este equipo por más de una hora continua.
14. Se debe tener cuidado al montar y desmontar la unidad
15. No coloque ningún líquido en ninguna parte de la cinta de correr.
16. Para evitar descargas eléctricas, mantenga todos los componentes eléctricos, como el cable de motor y el interruptor alejados del agua.
17. No utilice ningún accesorio que no haya sido específicamente recomendado por el fabricante, estos podrían causar lesiones o provocar fallos en la unidad.
18. Trabaje dentro de su nivel de ejercicio recomendado, no trabaje hasta el agotamiento.
19. Si siente algún dolor o anomalía DEJE SU ENTRENAMIENTO INMEDIATAMENTE y consulte a su médico de inmediato.
20. Apague la caminadora mientras la ajusta o trabaja cerca del rodillo trasero.
21. Mantenga un lado de la llave de seguridad magnética SUJETADO a su ropa durante el ejercicio para evitar situaciones de peligro.
22. Entrenamiento incorrecto o exagerado puede provocar lesiones.
23. Este equipo no es adecuado para fines terapéuticos.
24. Para evitar daños, no abra la tapa de los equipos.
25. Asegúrese de que el lugar de carga esté nivelado y el espacio libre de al menos 1m alrededor para una operación segura.
26. Este equipo no es un juguete. Por favor, mantenga a los niños bajo supervisión y a distancia del equipo durante su uso y cuando el equipo está sin vigilancia.

GRÁFICO DE COMPONENTES



LISTA DE LAS PIEZAS

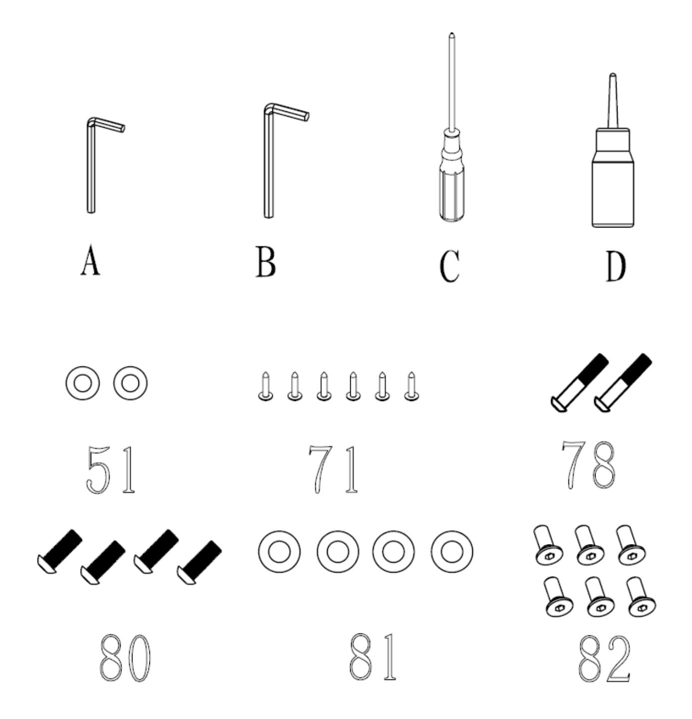
PIEZA Nº	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
1	Rodillo delantero con volante de inercia	1
2	Banda	1
3	Rodillo trasero	1
4	Plataforma de la máquina	1
5	Riel lateral	2
6	Superficie fija amortiguada	4
7	Cojín de goma	2
8	Correa del motor	1
9	Motor	1
10	Cubierta del motor	1
11	Moldura del sensor de velocidad	1
12	Sensor de velocidad	1
13	Marco del motor	1
14	Transformador	1
15	Tarjeta de control del motor	1
16	Motor de inclinación	1
17	Cable de alimentación	1
18	Enchufe ajustable de motor	1
19	Enchufe de tubo cuadrado	2
20	Cojín del cable de alimentación	1
21	Grupo de fusibles	1
22	Botón de encendido	1
23	Plataforma de la cinta	1
24	Quilla del motor	1
25	Rueda Idler de la plataforma de la cinta	2
26	Tapa del extremo	2
27	Cubierta de la rueda Idler	2
28	Marco de inclinación	1
29	Manija del marco de inclinación	2
30	Conexión de la envoltura del marco base	2
31	Ø50 rueda Idler	2
32	Amortiguador	1
33	Marco base	1
34	Amortiguador de goma del marco base	4
35	Rueda de movimiento del marco base	2
36	Cubierta protectora de las barras	2
37	Barra derecha	1
38	Barra izquierda	1
39	Quilla del ordenador	1
40	Cubierta inferior del manillar derecho	1
41	Cubierta inferior del manillar izquierdo	1
42	Cubierta superior del manillar	2
43	Espuma	2
44	Manillar con sensor de pulso	2
45	Marco del ordenador	1

46	Cubierta principal del ordenador	1
47	Tarjeta de control del ordenador	1
48	Tablero de la consola	1
49	Llave de seguridad	1
50	M8*50mm Perno de cabeza Allen	1
51	Ø8 Arandela	17
52	M8*85mm Perno de cabeza Allen	2
53	M8*65mm Perno de cabeza Allen	4
54	ST4.2*15 Tornillo	8
55	Cojín de la riel lateral	8
56	ST4.5*16 Tornillo	14
57	5/32 Perno	2
58	5/32 Arandela antideslizante	2
59	ST2.9*6 Tornillo	2
60	ST4.2*10 Tornillo	8
61	M10*50mm Perno de cabeza Allen	1
62	Ø13 Arandela plástica	2
63	M10 Tuerca de Nylon	2
64	M10*60mm Perno de cabeza Allen	1
65	M8*40mm Perno de cabeza Allen	1
66	M8 Tuerca de Nylon	11
67	M8*20mm Perno de cabeza Allen	4
68	Ø8 Arandela elástica	6
69	M8*12mm Tuerca	2
70	M8*40mm Perno de cabeza Allen	2
71	ST4.2*15 Tornillo	40
72	ST4.2*20 Tornillo	2
73	M8*25mm Tuerca	2
74	Ø16 Arandela plástica	2
75	M8*60mm Perno de cabeza Allen	2
76	M8*45mm Perno de cabeza Allen	1
77	M8*45mm Perno de cabeza Allen	2
78	M8*50mm Perno de cabeza Allen	4
79	M8*20mm Perno de cabeza Allen	4
80	M10*20mm Perno de cabeza Allen	4
81	Ø10 Arandela	4
82	M8*15mm Perno de cabeza Allen	4
83	ST2.0*6 Tornillo	38
84	ST4.2*25 Tornillo	2
85	ST2.9*8 Tornillo	8

TABLA COMPARATIVA DE HARDWARE

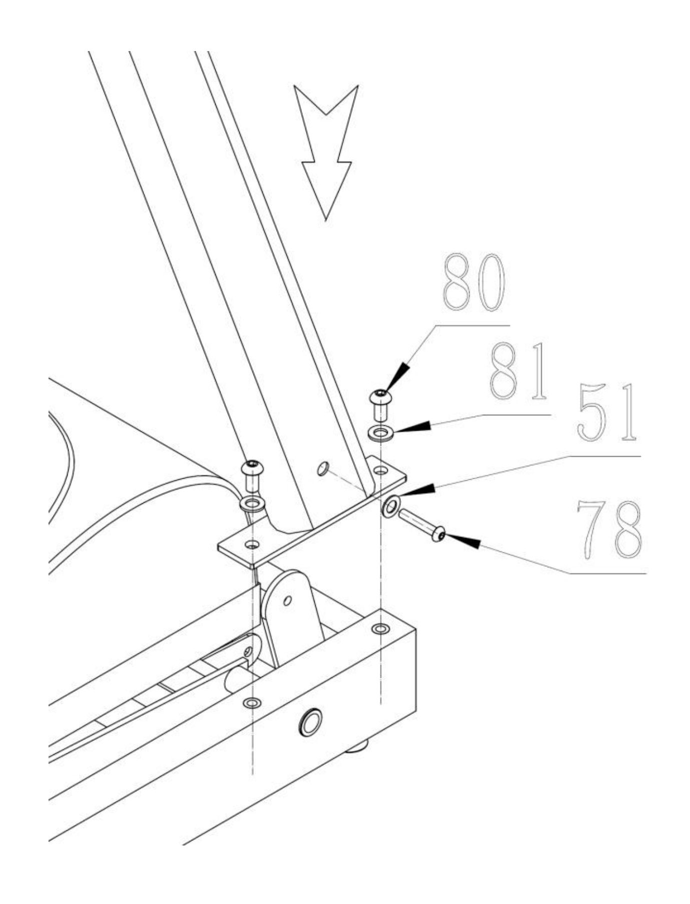
Para su comodidad, hemos identificado el hardware utilizado en el montaje de este producto. La tabla a continuación le ayudará a identificar los elementos que pueden ser desconocidos para usted.

Nº	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
51	Ø8 Arandela	2
71	ST4.2*15 Tornillo	6
78	M8*50mm Perno de cabeza Allen	2
80	M10*20mm Perno de cabeza Allen	4
81	Ø10 Arandela	4
82	M8*15mm Perno de cabeza Allen	6
84	ST2.9*8 Tornillo	4
A	5mm LLAVE ALLEN	1
B	6mm LLAVE ALLEN	1
C	DESTORNILLADOR	1
D	LUBRICANTE	1



INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE

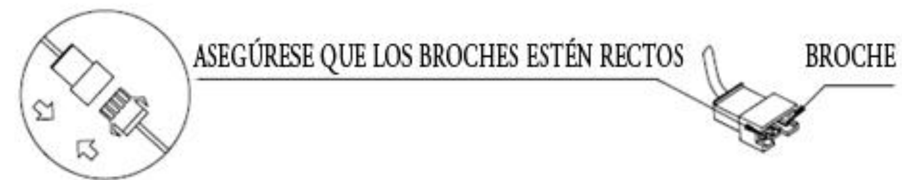
ADVERTENCIA: Por favor inserte todos los tornillos, arandelas y pernos, luego fíjelos bien.



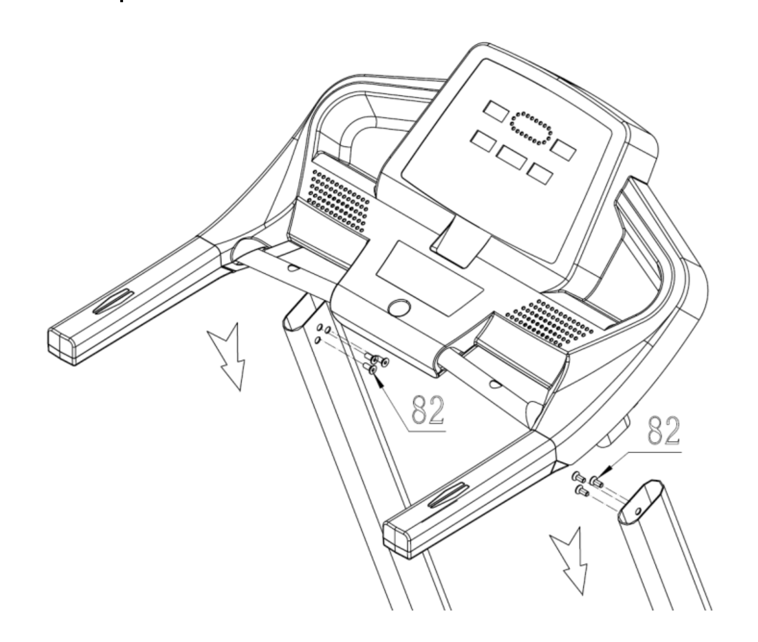
PASO 1:

Primero conecte el cable de control

A continuación, fije los soportes en la base inferior con M10 * 20mm Perno de cabeza Allen (80), Ø10 Arandela (81), Ø8 Arandela (51) y M8*50mm Perno de cabeza Allen (78)

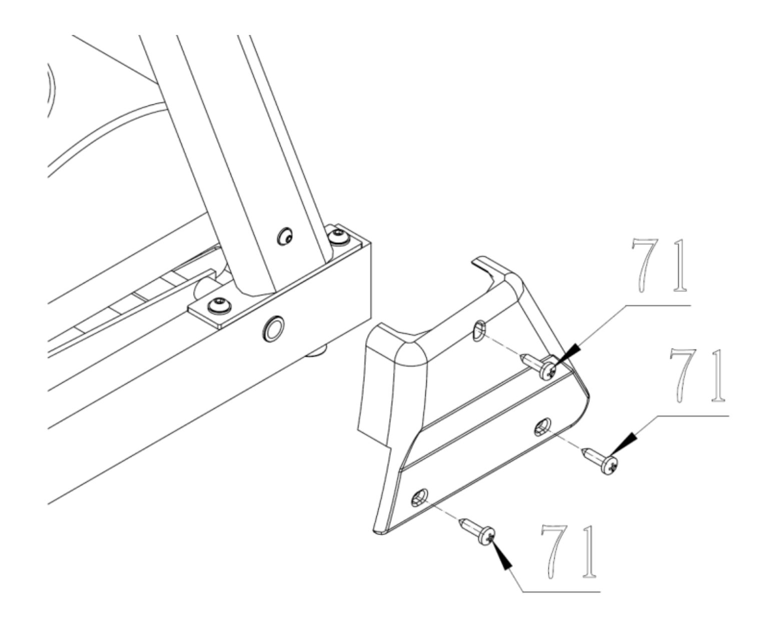


ATENCIÓN: Tenga cuidado al conectar los dos cables de la consola y el controlador. Hay broches del conector en el interior, los broches deben estar rectos, de lo contrario puede causar problemas.



PASO 2:

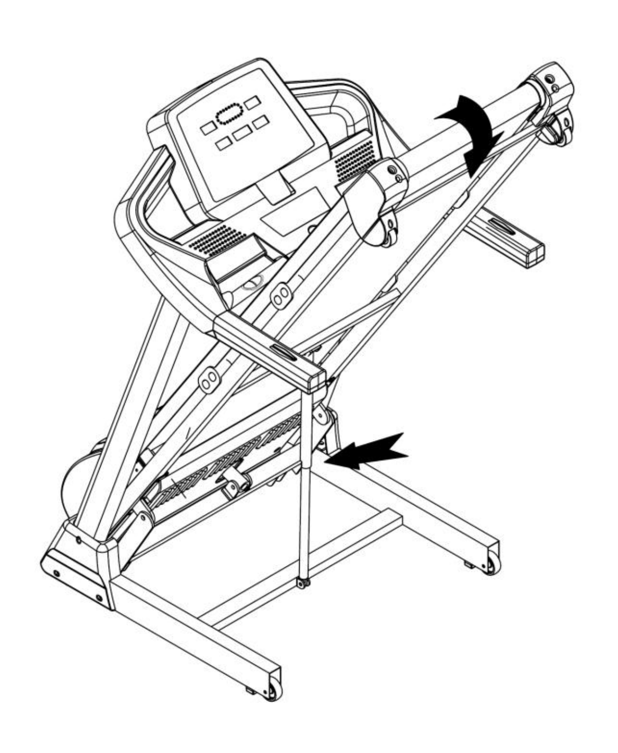
Fijar el ordenador en posición vertical con M8*15mm Perno de cabeza Allen (82)



PASO 3:

Fijar la cubierta protectora de las barras con ST4.2*15

Destornillador (71)



PASO 4: Ilustración de plegado:

Para desplegar la cinta de correr:

Ilustración de plegado:

1. Baje el amortiguador. (como se muestra con la flecha en el lado izquierdo).
2. Sujete las cubiertas del extremo superior y tire hacia abajo la cinta de correr lentamente sobre el suelo.

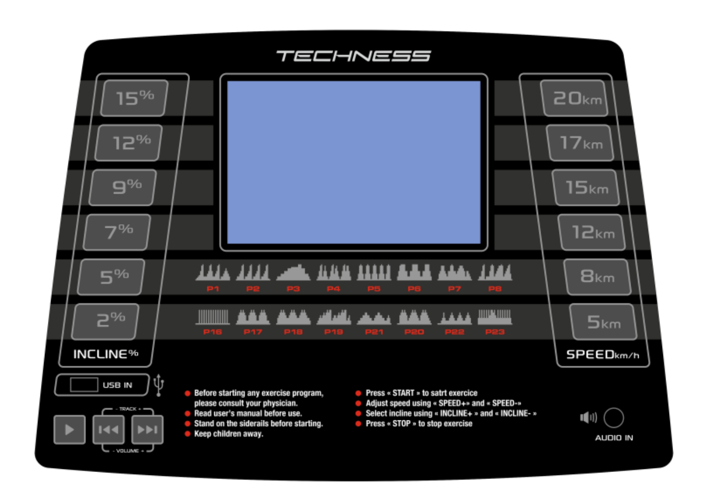


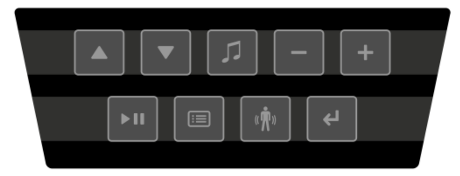
Para plegar la cinta de correr:

Sujete las cubiertas del extremo inferior con las dos manos (las flechas muestran en el lado derecho e izquierdo) y levante la cinta de correr.

FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR

Disposición del panel





La Operación

La alimentación principal requerida es de 220 ~ 240 V CA

- **INSTRUCCIONES PRINCIPALES**

- START/PAUSE: Presione esta tecla para iniciar la cinta después de la cuenta regresiva de 3 segundos. Presione esta tecla para realizar una pausa mientras corre.
- STOP: Pulse esta tecla para detener la cinta de correr.
- MODE: En el estado de espera, presione la tecla MODE para cambiar a NORMAL MODE →TIME MODE→DISTANCE MODE→CALORIES MODE→P1→P2→…P45→P46→USER1→USER2→USER3→NORMAL MODE
- SPEED+: En el modo correr, presione esta tecla para incrementar la velocidad en un valor de 0.1km/hr. Para incrementar la velocidad rápidamente, mantenga presionada esta tecla. En el modo de espera, presione esta tecla y el valor aumentará apareciendo en la pantalla de forma intermitente. Mantenga presionado y el valor incrementará más rápido.
- SPEED-: En el modo correr, presione esta tecla para reducir el valor de la velocidad de 0.1km/h, mantenga presionada esta tecla y la velocidad se reducirá rápidamente. En el modo de espera, presione esta tecla y el valor se reducirá apareciendo en la pantalla de forma intermitente. Mantenga presionado y el valor se reducirá más rápido.
- ENTER: La tecla de entrada de USER.

- INCLINE+: En el modo correr, presione esta tecla para incrementar la inclinación en valor de 1%. Presione la tecla de INCLINE+ para ajustar el valor de inclinación en +1% en el modo USER.
- INCLINE -: En el modo correr, presione esta tecla para reducir la inclinación en valor de 1% Presione la tecla INCLINE- para ajustar el valor de la inclinación en -1% en el modo USER.
- TECLA DE ACCESO DIRECTO A VELOCIDAD: 5、8、12、15、18、22.
- TECLA DE ACCESO DIRECTO A INCLINACIÓN: 2、5、7、9、12、15.

◆ **INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN**

☆ MODO NORMAL

- MODO DE ESPERA

  Presione la tecla START para ingresar al modo correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos.
- VENTANAS DE LA PANTALLA
  - VENTANA TIME: Muestra el tiempo.
  - VENTANA CAL: Muestra el valor de calorías.
  - VENTANA DISTANCE: Muestra la distancia.
  - VENTANA SPEED: Muestra el valor de la velocidad.
  - VENTANA INCLINE/PULSE: muestra el valor del pulso (cuando no hay latidos mostrará P).
- MODO CORRER
  - Presione la tecla SPEED+/- para ajustar la velocidad 1.0~22.0km/hr.
  - Presione la tecla INCLINE+/- para ajustar el valor de inclinación (0~15％).
  - Presione la tecla START/PAUSE para iniciar la cinta de correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos. Presione esta tecla para poner en pausa la cinta de correr durante el ejercicio.
  - Presione la tecla STOP para detener la cinta de correr y volver al modo de espera.

☆ MODO CUENTA REGRESIVA

- MODO DE ESPERA

  Presione la tecla MODE para cambiar a MODO NORMAL
  →TIME MODE→DISTANCEMODE→CALORIESMODE→P1→P2→…P45→
  P46→USER1→USER2→USER3→NORMAL MODE sucesivamente
- TIME MODE
  - El tiempo predeterminado es de 30 minutos.
  - Presione la tecla SPEED+/- para ajustar la duración objetivo (5:00~99:00)
  - Presione la tecla START para acceder al modo correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos.
- MODO DISTANCIA
  - El valor predeterminado es 5km.
  - Presione SPEED+/- para ajustar la distancia objetivo (0.5km~99.9km).

- Presione la tecla START para acceder al modo correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos.

➢ MODO CALORÍAS
- El valor predeterminado es de 100 calorías.
- Presione SPEED+/- para ajustar el objetivo de calorías (5 calorías~999 calorías).
- Presione la tecla START para acceder al modo correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos.

➢ VENTANAS DE LA PANTALLA
- VENTANA TIME: Muestra el tiempo.
- VENTANA INCLINE/CALORIES: Muestra el valor de inclinación / calorías.
- VENTANA DISTANCE: Muestra la distancia.
- VENTANA SPEED: Muestra el valor de la velocidad.
- VENTANA PULSE: Muestra el valor del pulso cardíaco. (cuando no hay latidos mostrará P.)

➢ MODO CORRER
- Presione la tecla SPEED+/- para establecer el valor de la velocidad (1.0~22.0km/hr).
- Presione la tecla INCLINE+/- para establecer el valor de la inclinación (0~15％).
- Presione la tecla START/PAUSE para iniciar la cinta de correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos. Presione esta tecla para poner en pausa la cinta de correr durante su funcionamiento.
- Presione la tecla STOP para detener la cinta de correr y regresar al modo de espera.
- Al llegar al valor objetivo, la cinta de correr realizará un sonido. La cinta de correr se detendrá después de los 3 segundos de cuenta regresiva, la imagen no se elimina. En este momento presione la tecla START para empezar MANUAL (manualmente) o presione la tecla MODE para realizar otra aplicación.

☆ MODO PROGRAMACIÓN

➢ MODO DE ESPERA
- Presione la tecla MODE para cambiar a NORMAL MODE→TIME MODE→DISTANCEMODE→CALORIES MODE→P1→P2→…P45→P46→USER1→USER2 →USER3→NORMAL MODE a su vez, y el modo de ajuste parpadeará.
- El tiempo predeterminado de programa es de 30 minutos.
- Presione la tecla SPEED+/- para ajustar el tiempo objetivo (10:00~99:00)
- Presione la tecla START para ingresar el modo de ejercicio después de la cuenta regresiva de 3 segundos.

➢ VENTANAS DE LA PANTALLA
- VENTANA TIME: Muestra el tiempo.
- VENTANA INCLINE/CALORIES: Muestra el valor de inclinación / calorías.
- VENTANA DISTANCE: Muestra la distancia.
- VENTANA SPEED: Muestra el valor de la velocidad.
- VENTANA PULSE: Muestra el valor del pulso cardíaco, (cuando no hay latidos

mostrará P.)

➢ MODO DE EJERCICIO

- Presione la tecla SPEED+/SPEED- para establecer el valor de la velocidad de 1.0-22.0km/h.
- Presione la tecla INCLINE+/INCLINE- para establecer el valor de inclinación de 0%-15%.
- Presione la tecla START/PAUSE para iniciar la cinta de correr después de la cuenta regresiva de 3 segundos. Presione esta tecla para poner en pausa la cinta de correr durante el ejercicio.
- Presione la tecla STOP para detener la cinta de correr y regresar al modo de espera.
- Al cambiar el nivel escuchará un sonido de advertencia.
- Cambie el nivel de acuerdo con el ajuste de tiempo.
- Al llegar al valor objetivo, la cinta de correr realizará un sonido. La cinta de correr se detendrá después de los 3 segundos de cuenta regresiva, la imagen no se elimina. En este momento presione la tecla START para empezar MANUAL (manualmente) o presione la tecla MODE para realizar otra aplicación.

☆ USER1~3 MODE

➢ MODO DE ESPERA

- Presione la tecla MODE para cambiar a NORMAL MODE→TIME MODE→DISTANCEMODE→CALORIESMODE→P1→P2→…P45→P46→USER1→ USER2→USER3→NORMAL MODE a su vez, y el modo de ajuste parpadeará.
- Elija USER1-USER3.
- El tiempo predeterminado de USER es de 30 minutos.
- Presione la tecla SPEED+/SPEED- para ajustar el tiempo objetivo de 10:00-99:00.
- Presione la tecla ENTER para ingresar a los ajustes de cada nivel. Presione SPEED+/SPEED- o INCLINE+/INCLINE- para ajustar el valor de velocidad / inclinación.
- Presione la tecla ENTER cada vez que desee almacenar el último valor de ajuste de nivel e introduzca el siguiente valor de configuración de nivel.
- Presione la tecla START para ingresar al modo de ejercicio después de los 3 segundos de cuenta regresiva.

➢ VENTANAS DE LA PANTALLA

- VENTANA TIME: Muestra el tiempo.
- VENTANA INCLINE/CALORIES: Muestra el valor de inclinación / calorías.
- VENTANA DISTANCE: Muestra la distancia.
- VENTANA SPEED: Muestra el valor de la velocidad.
- VENTANA PULSE: Muestra el valor del pulso cardíaco, (cuando no hay latidos mostrará P.)

➢ MODO DE EJERCICIO

- Presione la tecla SPEED+/SPEED- para establecer el valor de velocidad de 1.0-22.0km/h.

- Presione la tecla INCLINE+/INCLINE- para establecer el valor de la inclinación de 0%-15%.
- Presione la tecla START/PAUSE para iniciar la cinta de correr después de los 3 segundos de cuenta regresiva. Presione esta tecla para poner en pausa la cinta de correr durante el ejercicio.
- Presione la tecla STOP para detener la cinta de correr y regresar al modo de espera.
- Al cambiar el nivel escuchará un sonido de advertencia.
- Cambie el nivel de acuerdo con el ajuste de tiempo.

◆ OTRAS INSTRUCCIONES

- ➢ En cualquier caso, presione la tecla “STOP” para detener la cinta de correr y la cinta regresará al modo de espera.
- ➢ Al retirar la llave de seguridad en el estado de ejercicio, todas las ventanas mostrarán “———”, y la cinta de correr se detendrá.
- ➢ Durante el ejercicio, al retirar la llave de seguridad la velocidad se detendrá, la pantalla mostrará----
- ➢ Cuando haya un error de información, la pantalla mostrará MENSAJE DE ERROR NÚMERO
- ➢ Al cambiar de nivel, escuchará un sonido de advertencia excepto en el MODO DE PROGRAMACIÓN y en el MODO USER.

◆ Rango de Visualización

	Valor Inicial	Valor de ajuste	Rango de visualización
TIME(mm:ss)	0:00	N/A	0:00~99:59
SPEED (km/h)	0.0	N/A	1.0~22.0
DISTANCE (kml)	0.0	N/A	0.0~999
CALORIES (calorías)	0	N/A	0~999
PULSE (ppm)	P	N/A	40~199
Inclinación (%)	0	N/A	0-15

◆ Mensaje de Error

Error	Especificación	Tratamiento	Tratamiento adicional
Er1	Connect error between panel and controller (Error de conexión entre el panel y el control)	Compruebe si las líneas entre el panel y el control están conectadas.	Cambie el cable de conexión.
			Cambie la tarjeta de control
			Cambie el panel
			Cambie el transformador
Er2	Error on motor/MOS crash (Error en el motor / accidente MOS)	Compruebe que la línea al motor está conectado o no.	Cambie la tarjeta de control
			Cambie el motor
Er3	Error on speed sensor line/Un-work of walking belt. (Error en la línea del sensor de velocidad / la banda ha dejado de funcionar)	Compruebe que la banda para caminar no esté bloqueada por algún objeto. Compruebe que la línea del sensor de velocidad esté conectada. Compruebe que la colocación del sensor o del disco de imagen esté correcta.	Cambie el sensor de velocidad Cambie la tarjeta de control
Er4	Binding of RELAY (Unión del regulador)		Cambie la tarjeta de control
Er5	Over the current (Sobre corriente)	Revise si hay sobre corriente	Cambie la tarjeta de control
Er6	Speed of running belt too high or too low (Velocidad de la banda muy alta o muy baja)		

◆ PROGRAMACIÓN

	P1		P2		P3		P4		P5		P6	
	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC
1	1	0	2	1	3	2	4	6	1	0	3	0
2	1	2	3	1	5	3	4	6	2	1	4	2
3	2	2	4	1	7	4	6	5	3	0	4	3
4	2	2	5	2	9	3	6	5	4	1	6	3
5	3	3	6	2	7	2	8	4	5	0	8	2
6	3	3	7	2	5	2	8	4	6	2	8	2
7	4	2	8	3	3	1	10	3	7	0	9	3
8	4	2	9	3	5	1	10	3	8	2	12	5
9	5	2	10	3	7	4	12	2	9	0	12	5
10	5	2	11	3	9	4	12	2	10	3	10	5
11	5	2	11	3	9	5	12	2	10	0	10	3
12	5	2	10	3	7	5	12	2	9	3	12	3
13	4	3	9	3	5	4	10	3	8	2	12	3
14	4	3	8	3	3	4	10	3	7	2	8	2
15	3	2	7	2	5	3	8	4	6	2	7	2
16	3	2	6	2	7	3	8	4	5	2	6	2
17	2	2	5	2	9	2	6	3	4	1	5	1
18	2	2	4	1	7	2	6	3	3	1	4	1
19	1	1	3	1	5	1	4	2	2	1	3	1
20	1	0	2	1	3	1	4	2	1	1	2	0

	P7		P8		P9		P10		P11		P12	
	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC	SP D	INC
1	5	5	3	0	1	1	1	1	1	1	1	1
2	5	5	6	2	1.5	3	2	2	2	2	1.5	2
3	5	5	9	3	2	5	3.5	3	3.5	5	2	2
4	10	1	12	1	3	6	5	4	4	6	2.5	3
5	10	1	12	1	3.5	8	6.5	5	5	8	3	3
6	10	1	12	1	4.5	9	7	7	6.5	6	3.5	4
7	10	1	9	3	5	8	6	9	7.5	5	4	5
8	8	3	6	2	6	7	4	10	8.5	3	4.5	5
9	8	3	3	5	6.5	6	2	11	9.5	2	5	6
10	8	3	3	5	7.5	6	1	12	8	2	5.5	6
11	10	1	3	5	8	7	1	12	9.5	3	6	6

12	10	1	3	5	7	8	2	11	8.5	5	6.5	7
13	10	1	6	3	6	6	3.5	10	7.5	6	7	8
14	10	1	9	1	7	6	5	9	6.5	8	7.5	8
15	5	5	12	1	8	5	6.5	7	5	10	8	9
16	5	5	12	1	6.5	4	7	5	4	8	8.5	10
17	4	4	12	1	5	3	6	4	3.5	6	9	9
18	3	3	9	1	3.5	2	4	3	2	5	5.5	6
19	2	2	6	0	2	2	2	2	1.5	2	2	3
20	1	1	3	0	1	1	1	1	1	1	1	1

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC
1	3	1	2	3	2	1	6	4	6	5	4	1
2	3	2	2	3	2	1	6	3	6	5	4	6
3	5	3	2	5	2	1	7	4	7	5	7	1
4	5	4	6	5	7	5	7	5	7	6	7	6
5	10	5	6	1	7	1	7	6	7	6	10	1
6	10	6	6	1	7	5	11	5	12	6	10	6
7	5	5	6	2	11	1	11	4	12	5	8	1
8	5	2	12	2	11	5	11	3	12	5	8	6
9	10	6	12	6	4	1	10	2	10	5	4	5
10	10	3	12	6	4	6	10	3	10	4	4	4
11	5	5	12	3	4	2	3	4	12	4	2	3
12	5	2	12	3	11	6	3	5	12	4	2	2
13	10	1	12	5	11	2	3	6	7	3	12	1
14	10	2	6	5	11	5	11	7	7	3	12	6
15	10	3	6	4	4	1	11	6	6	3	8	1
16	5	4	6	4	4	6	11	5	6	2	8	6
17	5	5	6	3	4	2	3	4	7	2	6	1
18	5	6	2	5	2	6	3	3	3	2	6	2
19	3	4	2	2	2	2	3	2	3	1	3	3
20	3	3	2	1	2	2	3	1	3	1	3	4

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC	SPD	INC
1	4	6	2	7	5	4	5	8	4	1	4	3
2	4	6	2	6	5	4	5	7	4	3	4	3

3	2	5	2	5	5	5	7	6	4	5	5	1
4	2	5	5	4	7	6	7	5	5	7	5	1
5	7	4	5	3	7	7	12	4	5	9	7	4
6	7	4	5	2	7	4	12	3	7	1	7	4
7	3	3	8	1	12	3	10	2	7	3	10	1
8	3	3	8	1	12	2	10	1	9	5	10	1
9	3	2	12	2	12	1	12	1	9	7	7	5
10	10	2	12	3	10	2	10	1	6	9	7	5
11	10	1	6	4	10	3	10	2	6	1	10	1
12	10	1	6	5	10	4	10	2	10	3	10	1
13	8	1	12	4	12	4	12	3	10	5	11	6
14	8	2	12	3	12	5	12	3	7	7	11	6
15	8	2	6	2	12	6	12	4	7	9	8	1
16	6	3	6	1	6	7	6	4	7	1	8	1
17	6	4	4	2	6	6	6	5	6	3	6	7
18	6	5	4	3	4	5	4	5	6	5	3	7
19	3	6	2	4	4	4	4	6	5	7	3	1
20	3	6	2	5	4	2	4	7	5	9	3	1

MANTENIMIENTO

Un mantenimiento adecuado es muy importante para asegurar que su cinta de correr se encuentre en las mejores condiciones de trabajo.

El mantenimiento inadecuado puede causar daños o acortar la vida útil de la cinta de correr y superar la cobertura de GARANTÍA LIMITADA.

1. Importante: Nunca utilice productos abrasivos o disolventes para limpiar la cinta de correr. Para evitar daños en el ordenador, mantenga los líquidos alejados y el aparato fuera de la luz solar directa.
2. Inspeccione y apriete todas las piezas de la cinta para correr regularmente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza desgastada.

LIMPIEZA:

Una rutina de limpieza de la cinta de correr prolonga la vida útil del producto.

1. **Advertencia:** Para evitar una descarga eléctrica, asegúrese de que el poder de la cinta de correr esté apagado y el cable de alimentación esté desenchufado de la toma de corriente de la pared antes de la limpieza o el mantenimiento.

3. **Importante:** Nunca utilice productos abrasivos o disolventes para limpiar la cinta de correr. Para evitar daños en el ordenador, mantenga los líquidos alejados y el aparato fuera de la luz solar directa.

4. **Después de cada sesión de ejercicios:** Limpie la consola y otras superficies de cinta de correr con un paño suave, limpio, humedecido con agua para eliminar el exceso de transpiración
5. **Semanalmente:** Se recomienda el uso de un paño para la cinta de correr para facilitar la limpieza. La suciedad de sus zapatos en contacto con la banda finalmente llegará debajo de la caminadora. Aspire por debajo de la cinta para correr una vez a la semana.

AJUSTE DE LA CORREA:

El ajuste de la correa y la tensión desempeña dos funciones: ajuste de tensión y centrado. La banda se ha ajustado correctamente en la fábrica. Sin embargo el transporte, suelo irregular u otros motivos no previstos podrían causar que la cinta se desplace fuera del centro, dando lugar a la fricción de la correa con los rieles laterales o tapas de plástico y posiblemente causar daños. Para ajustar la correa de nuevo a su posición correcta por favor siga las instrucciones a continuación:

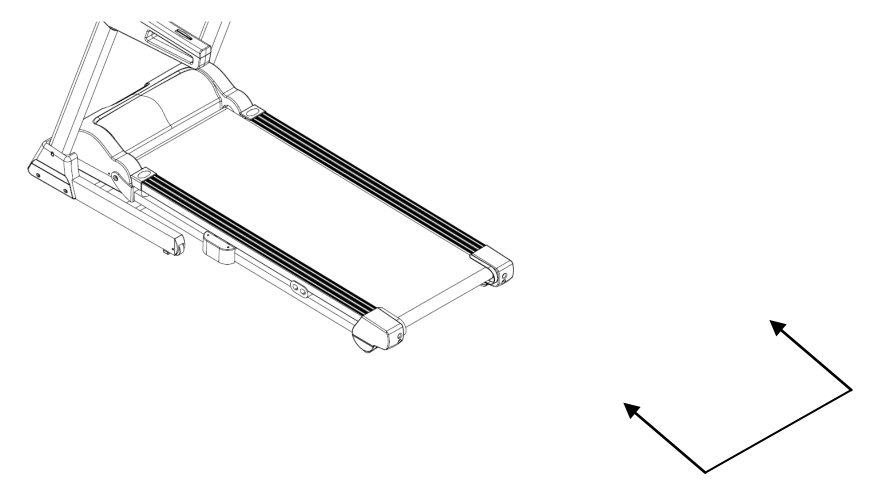
1. **La banda se ha movido a la izquierda:**
   Primero desconecte el cable de alimentación del protector contra sobretensiones. Usando la llave hexagonal proporcionada, gire el tornillo de ajuste del rodillo trasero 1/4 de vuelta en sentido horario. Conecte el cable de alimentación en el protector contra sobretensiones y ande la cinta de correr en 2.5 Km/h. Usted debe ver que la banda comienza a corregirse por sí sola, moviéndose hacia el centro. Repita el procedimiento anterior hasta que la banda para caminar esté centrada. Puede ser necesario ajustar la tensión del cinturón de caminar una vez que haya completado este procedimiento en caso que el cinturón parezca caer al caminar. Consulte más abajo las instrucciones para "la banda para caminar se desliza".

2. **La banda se ha movido para la derecha:**
   Primero desconecte el cable de alimentación del protector contra sobretensiones. Usando la llave hexagonal proporcionada, gire el tornillo de ajuste del rodillo trasero 1/4 de vuelta en sentido horario. Conecte el cable de alimentación en el protector contra sobretensiones y ande la cinta de correr en 2.5 Km/h. Usted debe ver que la banda comienza a corregirse por sí sola, moviéndose hacia el centro. Repita el procedimiento anterior hasta que la banda para caminar esté centrada. Puede ser necesario ajustar la tensión del cinturón de caminar una vez que haya completado este procedimiento en caso que el cinturón parezca caer al caminar. Consulte más abajo las instrucciones para "la banda para caminar se desliza".

3. **La banda para caminar se desliza:**
   Primero desconecte el cable de alimentación del protector contra sobretensiones. Usando la llave hexagonal proporcionada, atornille los pernos de ajuste del rodillo trasero derecho e izquierdo, en la misma distancia, por lo general un giro de 1/4 en la dirección de las agujas del reloj. Conecte el cable de alimentación en el protector contra sobretensiones y

ande la caminadora en 2.5 Km/h. Ahora debe caminar en la cinta para determinar si el cinturón aún se está deslizando. Repita el procedimiento anterior hasta que la banda para caminar no se deslice. La tensión debe ser sólo lo suficientemente apretada para no resbalar.

ADVERTENCIA! No apriete demasiado los rodillos! Esto provocará un fallo prematuro de su funcionamiento!



Tornillos Allen derecho e izquierdo están situados en la parte trasera de la cinta de correr.

LUBRICACIÓN DE LA CUBIERTA:

La banda para caminar se ha pre-lubricado en la fábrica. Sin embargo, se recomienda que el tablero de caminar sea revisado periódicamente y ver su estado de lubricación para garantizar un rendimiento óptimo de la cinta de correr.

Cada 3 meses de operación, levante los lados del tablero de caminar y sienta la superficie superior del tablero de caminar lo más lejos que pueda llegar. Si siente rastros de silicona, no se requiere lubricación adicional. Si se siente seca al tacto, siga las siguientes instrucciones:

Por favor utilice lubricante ‘N Walk, o una silicona que no contenga petróleo como “Napa 8300” (disponible en varias tiendas).

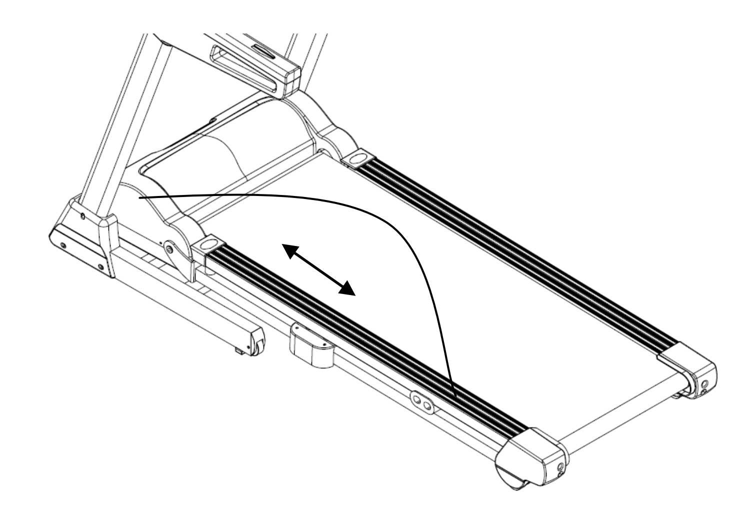
APLICAR LUBRICANTE PARA LA BANDA

1 Coloque la banda para caminar de manera que la costura se encuentre en la parte superior y en el centro del tablero para caminar.

2 Inserte la boquilla de pulverización en el cabezal de pulverización de la lata del lubricante.

3 Mientras levante el lado de la banda para caminar, coloque la boquilla de pulverización entre la banda para caminar y el tablero aproximadamente a 15 centímetros desde la parte delantera de la cinta para correr. Aplicar el spray de silicona al tablero de caminar, moviendo desde la parte delantera de la cinta para correr hacia atrás. Repita este mismo proceso en el otro lado de la cinta. Pulverizar aproximadamente 4 segundos en cada lado.

4 Deje que la silicona se “fije” durante 1 minuto antes de usar la cinta para correr.



NOTA: Si por alguna razón la cinta ha sido cargada más de lo debido, por medida de seguridad el fusible se romperá y la energía será cortada. Cambiar con un fusible nuevo y empezar de nuevo.